

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS PARA LA DOTACIÓN DE INSUMOS DESTINADOS AL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y/O GIMNASIO AL AIRE LIBRE EN EL CAE CAMPO VERDE [2026]

Las características y condiciones técnicas de los elementos deben cumplir con las normas más altas de calidad nacional e internacional y deben contar con las normas y sellos de calidad NTC o Icontec de acuerdo con requerimiento técnico. Adicionalmente los siguientes equipos deben atender la descripción técnica y cantidades se cuenta en los anexos técnicos del proceso contractual.

MATERIALES E INSUMOS DEPORTIVOS Y DE ENTRENAMIENTO

Equipamiento para entrenamiento con cargas propias, entrenamiento funcional y actividad al aire libre de fácil movilidad y optimización de espacios.

Ítem	Producto	Cantidad	Descripción	Imagen de referencia
1	Rodillos o ruedas abdominales	(4) unidades	Ruedas paralelas (dos) de 15–18 cm de diámetro fabricadas en PVC o polipropileno reforzado, unidas por una barra central metálica de alta resistencia con agarres ergonómicos en espuma EVA o goma antideslizante. Ancho total de 4–6 cm, longitud de 30–35 cm, capacidad de carga de 100–120 kg.	
2	Cajas Pliométricas	3 cajas pliométricas	Cajones en madera diseñados para entrenamiento funcional, con dimensiones de 30, 45 y 60 cm.	

Ítem	Producto	Cantidad	Descripción	Imagen de referencia
3	Mancuernas hexagonales recubiertas	(3) pares de 5kg (3) pares de 10kg (3) pares de 20kg	Tipo: hex o recubiertas en goma (reducción ruido y protección). Material: núcleo de hierro fundido, recubrimiento goma. Soporte (rack) recomendado: 1 rack de 2–3 niveles.	
4	Balones medicinales	(4) unidades de 3kg (4) unidades de 5kg (4) unidades de 8kg	Cubierta externa: PVC reforzado, goma vulcanizada o caucho sintético texturizado. Relleno interno: Arena fina, gel o mezcla de fibras y gránulos para distribución homogénea del peso. Acabado: Antideslizante para mejor agarre y manejo seguro. Pesos Disponibles Generalmente en rangos: 1 a 10 kg Dimensiones Diámetro aproximado: 1–3 kg: 19–22 cm 4–6 kg: 23–26 cm 8–10 kg: 27–30 cm Antideslizantes gracias a textura rugosa o patrones en relieve. Resistentes al impacto y al uso frecuente. Distribución de peso estable que evita movimientos irregulares. Antirrebotantes (no rebotan al caer para mayor seguridad). Con agarres laterales (tipo dual-grip) para ejercicios controlados.	

Ítem	Producto	Cantidad	Descripción	Imagen de referencia
5	Kettlebells livianas o pesas rusas	(4) unidades: 4Kg (4) unidades: 6Kg (5) unidades: 8Kg (4) unidades: 10Kg (5) unidades: 12Kg	Material: hierro fundido, base plana, recubierta en Neopreno, Vinilo o Pintura, diámetro 28 mm - 33 mm	
6	TRX Core	(5) unidades	Cintas/correas: deben ser de nylon de grado industrial (alta tenacidad), con un ancho estándar de 3,8 cm (1,5 pulgadas) y una resistencia a la rotura mínima entre 350 y 450 kg.	

Ítem	Producto	Cantidad	Descripción	Imagen de referencia
7	Battle Ropes (cuerdas de potencia)	Tres (3) unidades de: 1,5" (38 mm) de grosor × 9 m de largo Tres (3) unidades de: 1,5" (38 mm) de grosor × 12 m de largo	Material: Polidacrón (Poly Dacron), estándar de alta gama. Mezcla de polipropileno y poliéster, suave al tacto, no desprende fibras y ofrece alta resistencia al desgaste por fricción. Recubrimiento (sleeve): las cuerdas de uso intensivo deben contar con funda protectora de nylon en toda su longitud, lo que evita el deshilachado al golpear contra el suelo o al usarse en exteriores (pasto o cemento). Grosor: 1,5" (38 mm): ideal para agilidad, cardio y usuarios con manos pequeñas o medianas; es la medida más común. 2,0" (50 mm): orientado a fuerza y agarre (grip); mayor peso, recomendado para usuarios avanzados.	
8	Barra Olímpica con seguros	(4) unidades	Longitud Total: 220 cm (7.2 pies). Peso Nominal: 20 kg (tolerancia máxima de +/- 1% en gama alta). Diámetro del Agarre: 28 mm (Halterofilia/Funcional) o 29 mm (Powerlifting).	

Ítem	Producto	Cantidad	Descripción	Imagen de referencia
9	Discos de Pesas (Estándar Olímpico)	(6) unidades de 5kg (6) unidades de 10kg (4) unidades de 20kg	Material: caucho de alta densidad o hierro fundido. Especificaciones técnicas: diámetro externo de 450 mm (estándar), diámetro interno entre 50,4 mm - 51 mm, grosor entre 25 mm - 30 mm, con inserto central en acero inoxidable o acero galvanizado. Compatibilidad: aptos para barras olímpicas (manga de 50 mm). El anillo central debe ser de acero con bordes redondeados, lo que facilita la inserción y retiro de los discos sin dañar la barra.	
10	Pito Entrenador	(5) unidades	Pito entrenador FOX40 classic estándar, con cordón. Diseño: 3 cámaras de aire sin bola. Potencia sonora: 115 decibelios (dB). Alcance: Se escucha hasta a 1.6 km de distancia. Material: Plástico de alto impacto (policarbonato)	

MAQUINAS SUGERIDAS MULTIFUERZA FIJAS PARA ESPACIO CUBIERTO GYM CAV CAMPO VERDE

Equipamiento de máquinas multifuncionales para Entrenamiento de fuerza Cargas externas y sugerencia multiparques funcionales al aire Libre de espacios CAV Campo verde.

Ítem	Producto	Cantidad	Descripción	Imagen de referencia
11	Estructura de Street Workout/ Calistenia (Araña)	1 unidad (Un (1) conjunto de street workout de 9 postes)	Suministro e instalación de conjunto de entrenamiento tipo Street Workout de 9 postes, diseñado para uso en espacios exteriores y orientado al desarrollo de capacidades físicas como fuerza, resistencia, coordinación, equilibrio y flexibilidad. El sistema debe estar compuesto por una estructura modular en acero galvanizado que integra múltiples estaciones de ejercicio, permitiendo el uso simultáneo de hasta 11 usuarios. Componentes mínimos requeridos: • Nueve (9) postes estructurales en acero galvanizado en caliente • Dos (2) barras horizontales fijas a diferentes alturas • Una (1) espaldera • Una (1) barra vertical • Un (1) sistema de anillas • Una (1) estructura tipo zig-zag • Una (1) escalera horizontal • Una (1) barra de baile • Un (1) escalador • Una (1) barra para ejercicios tipo “cristos” y dominadas • Una (1) barra con enganches regulables para TRX y AEROYOGA Materiales y acabados: • Barras y postes metálicos en acero galvanizado en caliente • Barras con recubrimiento en pintura poliéster termoendurecida • Tornillería antivandálica en acero inoxidable	

			• Piezas de fijación regulables de polietileno y de polímero resistentes a la intemperie. • Pictograma explicativo de uso grabado en tablero de polietileno de alta densidad bicolor • Bridas de polímero reforzado de alta resistencia a la intemperie. Requisitos técnicos: • Área mínima de seguridad: 52,20 m² • Altura máxima de caída: 2,0 m • Cumplimiento de norma EN 16630 para equipamiento deportivo exterior • Capacidad mínima: 11 usuarios simultáneos • Uso individual por estación Instalación • Montaje en superficie de concreto	
12	Máquina de sentadilla	1 unidad (Una máquina de sentadilla)	Suministro e instalación de máquina de ejercicio para entrenamiento de fuerza tipo sentadillas (squat), diseñada para uso en espacios exteriores, orientada al fortalecimiento de miembros inferiores mediante un sistema de carga ajustable. El equipo deberá permitir la ejecución segura y controlada del ejercicio, incorporando mecanismos de ajuste tanto en el peso como en la altura de inicio, adaptándose a diferentes usuarios. Está diseñado para uso individual en espacios de gimnasio al aire libre, cumpliendo con estándares internacionales de seguridad (Standard EN16630).	

			Componentes mínimos requeridos • Sistema de palanca o brazo móvil para ejecución de sentadilla • Sistema de carga ajustable • Altura de inicio ajustable • Cojinetes de polímero que no requiera mantenimiento • Elementos de agarre ergonómicos • Sistema de montaje en superficie de concreto Materiales y acabados • Piezas metálicas en acero • Resistencia de los tubos 3 mm y 6 mm • Solución de recubrimiento: Tratamiento anticorrosivo mediante aplicación de zinc (galvanizado o zincado), complementado con recubrimiento en polvo electrostático para acabados exteriores. • Color de la maquina: estándar Requisitos técnicos • Dimensiones aproximadas del equipo: ○ Largo: 2045 mm ○ Ancho: 930 mm ○ Alto: 1545 mm • Peso del equipo: ○ 223,6 kg (2 x unidad de peso) • Sistema de carga: ○ 20 – 90 kg (2 x unidades de peso) • Área de seguridad mínima: 16,4 m² • Altura mínima del usuario: + 1,40 m	
--	--	--	--	--

			• Edad: mayores de 14 años • De uso individual • Cumplimiento de la norma EN 16630 (equipos fitness exteriores) Tipo de instalación • Montaje sobre superficie de concreto	
13	Press de Frontal	1 unidad (Máquina press de frontal)	Suministro e instalación de máquina de ejercicio para entrenamiento de fuerza tipo press de frente, diseñada para uso en espacios exteriores, orientada al fortalecimiento del tren superior (principalmente pecho, hombros y brazos), mediante un sistema de empuje con resistencia ajustable. El equipo deberá permitir la ejecución controlada del movimiento, incorporando un sistema de carga regulable, y estar diseñado para uso individual en entornos de gimnasio al aire libre, cumpliendo con estándares internacionales de seguridad (Standard EN16630). Componentes mínimos requeridos • Estructura principal en acero • Sistema de brazos de movimiento • Sistema de carga ajustable • Equipamiento de ejercicio efectivo y seguro • Rodamientos de bolas de acero inoxidable y sin mantenimiento 5-50 kg (1 unidad de peso) • Elementos de agarre ergonómicos • Asiento o soporte corporal (si aplica según diseño) • Montaje en superficie en hormigón	

			Materiales y acabados • Piezas metálicas en acero • Resistencia de los tubos acero entre 3 mm y 6 mm • Sistema de rodamientos en acero inoxidable • Solución de recubrimiento: Tratamiento anticorrosivo mediante aplicación de zinc (galvanizado o zincado), complementado con recubrimiento en polvo electrostático para acabados exteriores. • Color de la maquina: estándar Requisitos técnicos • Dimensiones aproximadas del equipo: ○ Largo: 2310 mm ○ Ancho: 930 mm ○ Alto: 1430 mm • Peso del equipo: ○ 167,8 kg (1 unidad de peso) • Sistema de carga: ○ 5 – 50 kg (1 unidad de peso) • Área de seguridad mínima: 16,9 m² • Altura del usuario: + 1,40 cm • Edad: mayores de 14 años • Uso: individual • Cumplimiento de la norma EN 16630 (equipos fitness exteriores) Instalación • Montaje sobre superficie de concreto	
--	--	--	--	--

14	Press de banca	1 unidad (Máquina press de banca)	Suministro e instalación de máquina Press de Banca con carga ajustable, diseñado para el fortalecimiento de grupos musculares superiores e inferiores, incluyendo espalda, hombros, brazos y piernas. El equipo debe permitir un movimiento ergonómico con sistema de resistencia ajustable, diseñado para uso en exteriores. Componentes mínimos requeridos • Estructura principal metálica en acero • Sistema de brazos móviles con agarres ergonómicos • Banco o plataforma de apoyo corporal • Sistema de carga ajustable • Equipamiento de ejercicio efectivo y seguro • Asiento o soporte corporal (si aplica según diseño) • Sistema de montaje en superficie en concreto Materiales y acabados • Piezas metálicas en acero • Calibre de partes metálicas: 3 a 6 mm • Solución de recubrimiento: Tratamiento anticorrosivo mediante aplicación de zinc (galvanizado o zincado), complementado con recubrimiento en polvo electrostático para acabados exteriores. • Carga ajustable 2 anchos de agarre/alturas iniciales • Rodamientos poliméricos sin mantenimiento 15-55 kg (1 unidad de peso) 10-85 kg (2 unidades de peso) • Color de la máquina: estándar Requisitos técnicos	
----	----------------	-----------------------------------	--	--

			• Dimensiones del equipo: ○ Longitud: 2730 mm ○ Ancho: 930 mm ○ Altura: 1430 mm • Área de seguridad: 18.1 m² • Peso del equipo: ○ Configuración doble: 223.4 kg • Sistema de carga: ○ 10–85 kg (2 unidades de peso) • Altura de usuario: + 140 cm • Edad de usuario: mayores de 14 años • Uso: individual • Cumplimiento de norma EN 16630 para equipamiento deportivo exterior Instalación • Montaje sobre superficie de concreto	
--	--	--	---	--

15	Estación Jalón de espalda	1 unidad (Estación Jalón de espalda)	Suministro e instalación de estación de jalón de espalda, diseñado para el fortalecimiento del tren superior, principalmente músculos dorsales, hombros y brazos. El equipo funciona mediante un sistema de tracción con brazos elevados, permitiendo al usuario realizar movimientos controlados de jalón vertical, diseñado para exteriores. Componentes mínimos requeridos • Estructura principal metálica en acero • Sistema de brazos de jalón (palancas superiores) • Sistema de carga ajustable • Sistema de agarres ergonómicos • Equipamiento de ejercicio efectivo y seguro • Sistema de montaje en superficie de concreto Materiales y acabados • Piezas metálicas en Acero • Resistencia de los tubos 3–6 mm • Carga ajustable Rodamientos poliméricos sin mantenimiento 10-50 kg (1 unidad de peso) 20-100 kg (2 unidades de peso) • Solución de recubrimiento: Tratamiento anticorrosivo mediante aplicación de zinc (galvanizado o zincado), complementado con recubrimiento en polvo electrostático para acabados exteriores. • Color de la máquina: estándar Requisitos técnicos • Dimensiones del equipo: ○ Longitud: 1845 mm	
----	---------------------------	--------------------------------------	--	--

			○ Ancho: 1070 mm ○ Altura: 1820 mm • Peso del equipo: ○ 251 kg (2 x unidad de peso) • Área de seguridad: 15.7 m² • Capacidad de carga: ○ 20–100 kg (2 unidades de peso) • Altura de usuario: + 140 cm • Edad: mayores de 14 años • Uso: individual • Cumplimiento de norma EN 16630 para equipamiento deportivo exterior Instalación • Montaje sobre superficie de concreto	
--	--	--	---	--

NOTA DE COMPROMISO:

El proponente con la suscripción del presente documento se compromete a cumplir con todas las condiciones técnicas del objeto del contrato y del servicio, así como las obligaciones exigidas por la SECRETARÍA.

NOMBRE: _____

CEDULA O NIT: _____

FIRMA: _____

FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: _____